

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Прогимназия № 90 г. Челябинска»
454091 г. Челябинск, ул. Красноармейская, 93,
тел.: (351) 266-19-45 тел./факс: (351) 263-44-02
E-mail: school90@inbox.ru, <http://www.sch90.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Прогимназии
№ 90 г. Челябинска»

Т.А.Лобанова
Приказ от 11.05.2023 г №118

Режим дня летнего оздоровительного лагеря
МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска»

Время	Мероприятие
8:00 – 8:15	Приём и осмотр детей. Термометрия
8:15 – 8:45	Утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры
8:45 – 9:00	Завтрак (1 поток – 48 человек)
9:00 – 9:20	Профилактические мероприятия
9:20 – 9:35	Завтрак (2 поток – 48 человек)
9:35 – 12:45	Организация досуговой деятельности (экскурсии, спортивные игры, соревнования, праздники, занятия кружков, игры на свежем воздухе)
12:45 – 13:00	Обед (1 поток – 48 человек)
13:00 – 13:20	Профилактические мероприятия
13:20 – 13:35	Обед (2 поток – 48 человек)
13:35 – 14:00	Подготовка к сончасу, профилактические мероприятия
14:00 – 16:00	Сончас
16:00 – 16:15	Полдник (1 поток – 48 человек)
16:15 – 16:30	Профилактические мероприятия
16:30 – 16:45	Полдник (2 поток – 48 человек)
16:45 – 17:30	Организация досуговой деятельности (занятия кружков, спортивные игры, соревнования, праздники, развлечения, игры на свежем воздухе)