

**Режим дня Летнего оздоровительного лагеря
МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска»**

Время	мероприятие
8-30-8-45	Прием детей
8-45-9-00	Утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры
9-00-9-30	Завтрак
9-30-13-00	Организация досуговой деятельности (экскурсии, спортивные игры, соревнования, праздники, занятия кружков, игры на свежем воздухе)
13-00-13-30	Обед
14-00-16-00	Тихий час
16-00-16-15	Полдник
16-15-16-30	Организация досуговой деятельности (занятия кружков, спортивные игры, соревнования, праздники, развлечения, игры на свежем воздухе)