

Информация о наличии условий для охраны здоровья обучающихся
МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска»

Проблемы формирования здорового образа жизни обучающиеся в новых социально-экономических условиях приобретают особую актуальность. Прежде всего, это связано с неблагоприятными экологическими условиями, неправильным образом жизни, постоянными стрессами и другими факторами, влияющими на жизнедеятельность молодого организма, а именно: усталость и переутомление, конфликты, болезненные состояния и биологические ритмы человека. Поэтому важными направлениями образовательного учреждения является:

- 1) содействие интеллектуальному и творческому развитию личности;
- 2) гражданское и патриотическое воспитание;
- 3) развитие духовности, нравственности и общечеловеческих жизненных принципов младших школьников;
- 4) формирование и пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- 5) профилактика негативных явлений и поведенческих болезней в детской среде;
- 6) создание благоприятной среды для обеспечения занятости обучающихся.

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска» включает:

- соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм в учреждении;
- введение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий обучения
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- организацию горячего питания;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникулярного периода;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение медицинских профилактических осмотров обучающимися;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска»
- проведение санитарно –противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- проведение тематических общешкольных мероприятий, классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций, видеороликов и т д.;

- организацию просветительской работы с родителями;
- организацию профилактики ДДТТ;
- организацию безопасной информационной среды;
- проверку исправности и испытание спортивного оборудования;
- инструктажи по ПДД; ТБ, ОТ;
- проведение тренировочных эвакуаций из здания;
- бесперебойную работу АПС;
- организацию работы по действиям в случае ЧС;
- проведение мероприятий по антитеррористической безопасности

В МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска» для реализации образовательного и воспитательного процесса созданы условия:

- 1) фильтр при входе, бесконтактная термометрия;
- 2) родители (законные представители) в здание не допускаются;
- 3) разное время начало и окончания учебных занятий:
3 класса: 2², 3^А, 4¹ начало учебного дня – 8:00, остальные 6 классов обучаются с 9.30
- 4) перемены в разное время; максимальное единовременное количество 4 класса, но на разных этажах здания;
- 5) проветривание кабинетов, рекреаций;
- 6) работа рециркуляторов;
- 7) бесконтактные антисептики;

Учебная нагрузка обучающихся, режим занятий, продолжительность каникулярного времени были проконтролированы Роспотребнадзором в феврале 2021г.

С целью оказания первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством Российской Федерацией в сфере охраны здоровья, заключен договор с МБУЗ ДГКП № 1 г. Челябинска.

Прохождение медицинских осмотров осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным медицинским учреждением.

Задача обеспечения бесплатным питанием, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным 15 января 2021г в Послании Федеральному Собранию в МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска» решена на 98% (9 человек отказались по заявлению родителей (законных представителей)).

Питание организовано АО «Комбинатом социального питания» в соответствии с договором об организации питания.

В целях профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся в рацион питания включаются овощи, фрукты, витаминизированные напитки, отвары из изюма, кураги, сухофруктов, плодово-ягодные кисели, проводится «С-витаминизация» третьих блюд.

Питьевой режим соблюдается в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. На тару (бутыли и стаканы) имеются сертификаты, кулеры обрабатываются специализированной организацией один раз в три месяца, ведётся журнал замены бутылей.

При планировании работы по здоровьесбережению МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска» учтены все субъекты образовательных отношений:

1. учителя;
2. классные руководители;
3. педагог-психолог;
4. социальный педагог;
5. родители (законные представители);
6. обучающиеся

Педагогический коллектив (учителя):

- 1) проводится бесконтактная термометрия при входе;
- 2) обеспечиваются индивидуальными средствами защиты (маски, антисептики);
- 3) проводятся инструктажи по ТБ, ОТ;
- 4) организуются встречи с врачами общей практики (родители обучающихся) для консультирования («Витамины для поддержания организма в весенний период», «Почему не стоит бояться прививок»);
- 5) проводятся тренинги, направленные на бесконфликтное общение, на профилактику профессионального выгорания;

Учителя:

- 1) организуют образовательный процесс в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (продолжительность урока, физминутки, динамические паузы, освещенность, контроль осанки, проветривание и т.д.);
- 2) оптимальный психологический настрой на учебную деятельность

Классные руководители:

- 1) формируют ценностное отношение к здоровому образу жизни через беседы по здоровьесбережению, экскурсии, соревнования, игры, дни здоровья, туристические слёты, спортивные праздники, встречи с инспектором ГИБДД, походы выходного дня и т.д.
- 2) проводят лектории для родительской общественности;
- 3) взаимодействуют по вопросам организации коррекционной, воспитательной работы с социальным педагогом, педагогом-психологом

Педагог-психолог:

- 1) проводит диагностические мероприятия, направленные на изучение психо-эмоционального состояния (тревожность, самооценка, адаптация, изучение личностных особенностей, коммуникаций, самоконтроля);

- 2) проводит групповую, подгрупповую, индивидуальную работу с участниками образовательных отношений, направленную на сохранение психического здоровья;
- 3) проводит психологическое консультирование;
- 4) проводит профилактические беседы участниками образовательных отношений, направленные на формирование адекватной коммуникации, социализации, самопознания и саморазвитие

Социальный педагог:

- 1) на основе анализа проблем оказывает социальную помощь;
- 2) организует совместную деятельность со специалистами ППК по разработке индивидуально – коррекционных маршрутов адаптации учащихся к окружающим условиям;
- 3) консультирование детей, родителей и учителей;
- 4) проводит мероприятия в рамках акций;
- 5) обеспечивает безболезненное, успешное включение ребенка в благополучный социальный круг, психологическую реабилитацию;
- 6) помогает справиться с буллингом, проявлениями насилия, оказывает ребенку психологическую поддержку и учит конструктивно разрешать проблемы;
- 7) предупреждает и помогает устранить поведенческие нарушения.
- 8) помогает сформировать в школе благоприятную психологическую среду

В МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска» действует систем комплексной безопасности. Безопасность обучающихся обеспечивается проведением мероприятий:

- контролем работоспособности кнопки экстренного вызова наряда полиции;
- наличием системы видеонаблюдения (9 видеокамер);
- организацией пропускного режима;
- проведением тренировочных эвакуаций;
- просмотром учебных фильмов;
- проведением профилактических бесед в том числе с приглашением инспектора ИДН;
- проведением инструктажей по действиям при возникновении ЧС

Директор



Т.А.Лобанова