

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
на уровне начального общего образования  
(предметная область «Физическая культура»)**

Программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся на уровне начального общего образования составлена на основе:

- 1) Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО);
- 2) примерной основной образовательной программы начального общего образования // <http://fgosreestr.ru/>;
- 3) модельной региональной основной образовательной программы начального общего образования;
- 4) авторской программы начального общего образования по физической культуре для 1-4 классов В.И. Ляха;
- 5) нормативно-правовых и инструктивно-методических документов федерального и регионального уровней;
- 6) положения о разработке рабочих программ учебных предметов, курсов внеурочной деятельности, учебных модулей МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска», ПНОО МБОУ «Прогимназии № 90 г. Челябинска».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов содержит:

- 1) содержание учебного предмета;
- 2) описание планируемых личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета по годам обучения;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы в каждом классе.

Программа учебного предмета предусматривает обязательное проведение сдачи контрольных нормативов.

Программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования рассчитана:

- в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю);
- во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю);
- в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю);
- в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Цели обучения физической культуре: содействие всестороннему развитию личности школьника.

Задачи учебной деятельности:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию, выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- овладение школой движений.
- развитие координационных и кондиционных способностей.
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей.
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными

играми, использование их в свободное время, выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта.

– воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, содействие развитию психических процессов в ходе